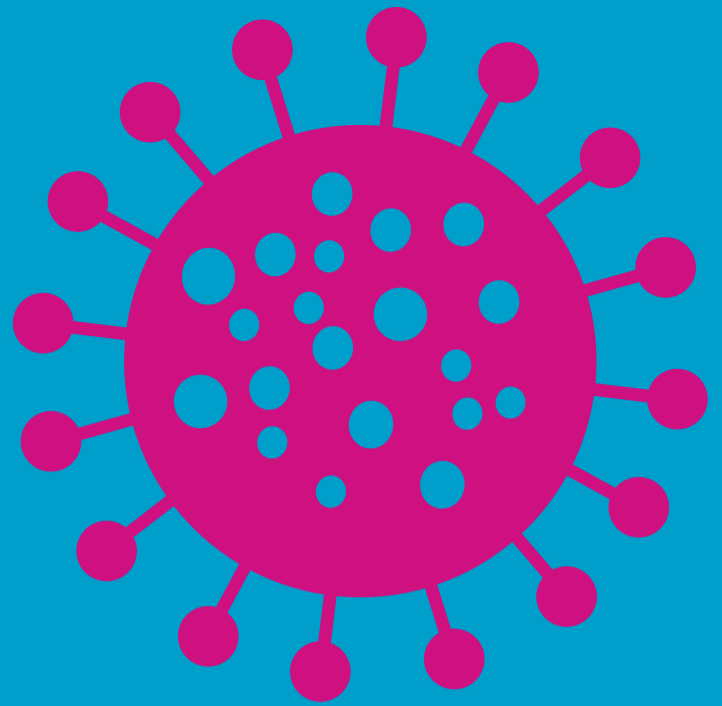


Informationen zum  
**CORONA  
VIRUS**

und wie man sich davor schützt



## Beachten Sie die Husten- und Nies-Etikette – so geht’s!

Beim Husten oder Niesen können Speichel und Nasensekret in die Umgebung versprüht und damit auch Krankheitserreger verteilt werden. Die Hand vor den Mund zu halten, ist keine Lösung. Erreger können so an die Hände gelangen und von dort über Flächen, Gegenstände oder beim Hände schütteln übertragen werden.



### So husten und niesen Sie richtig:

- ✓ Halten Sie beim Husten oder Niesen **mindestens einen Meter Abstand** zu anderen. Drehen Sie sich dabei weg.
- ✓ **Niesen und Husten Sie in ein Einwegtaschentuch**, entsorgen sie es anschließend sofort in einem Mülleimer mit Deckel.
- ✓ Wenn Sie kein Taschentuch griffbereit haben, **niesen und husten Sie alternativ in die Ellenbeuge** und wenden sich dabei von anderen Menschen ab.
- ✓ Nach dem Niesen, Husten und Naseputzen **waschen Sie sich für 20 Sekunden die Hände** mit Seife.

**Gemeinsam gegen Viren –  
teilen Sie diese Nachricht mit Ihren Freunden!**